

Inscription cours escalade 2017-2018

Soumis par Administrateur CEC 26

07-07-2017

Dernière mise à jour : 26-04-2018

Quelques informations pour la nouvelle saison d'escalade:

Les chèques Top Dép'Art et Pass'Région sont acceptés.

Les cours enfants débuteront le mardi 12 septembre 2017 au gymnase SEIGNOBOS à Chabeuil.

L'encadrement des enfants sera assuré comme la saison passée par notre brevet d'état d'escalade Sébastien Augey.

Il y aura 3 créneaux horaires enfants le mardi:

- 17h30-18h30 pour les débutants (GROUPE 1)

- 18h30 -19h30 (GROUPE 2)

- 19h30-20h30 (GROUPE 3)

En fin d'année les cours auront lieu sur la falaise de Barbières.

L'entraînement du jeudi pour les jeunes compétiteurs de 20h à 22h est maintenu avec un programme d'entraînement adapté à chaque jeunes.

Voici la liste des enfants inscrits aux groupes 1, 2 et 3.

Les entraînements adultes (séances libres) débuteront le jeudi 14 septembre, les séances auront lieu le mardi (18h30-20h30), jeudi (20h-22h) et certains samedi après-midi. Les cours adultes seront donnés par Sébastien notre BE à ceux qui s'inscriront le mardi de 20h30 à 21h30 après les séances libres : 1 cycle de 6 séances pour débutants (manipulation et grimpe sur corde, gestuelle de base...) et 1 cycle de 6 séances en alternance pour le perfectionnement (technique, musculation...). Ces cycles débuteront le 3 octobre pour les débutants et le 10 octobre pour perfectionnement.

Un 2ème cycle de 6 semaines pourra être proposé début février selon le nombre de demande.

Le club va organiser le championnat bi-départemental de blocs le 4 novembre, nous aurons besoin de vous pour l'organisation. Nouveauté: pour les réinscriptions cette année, le certificat médical n'est pas obligatoire (mais il reste obligatoire pour les nouveaux inscrits) [formulaire d'inscription CEC26 2017-2018.pdf](#)

[Notice d'assurance 2017-2018 FFME.pdf](#)

Bonnes rentrée à tous